



Mit Kindern umweltbewusst Feste feiern



**Liebe Familien,**

Nachhaltigkeit und Klimaschutz interessieren auch die jüngsten unter uns. Die Region Coburg ist nicht nur klima-, sondern vor allem auch familienfreundlich. So war es für uns im Landratsamt naheliegend, diese beiden Merkmale miteinander in Einklang zu bringen.

Ich freue mich, dass wir mit dieser Broschüre für Sie diesem Ziel ein Stück näher kommen. Familien sind bereits heute vorbildlich in Sachen Klimaschutz und Nachhaltigkeit unterwegs, weil sie diese Themen im Alltag leben. Unsere Kinder lassen sich schnell für den Umgang mit natürlichen Materialien begeistern. Lesen Sie sich daher die Tipps und Anregungen für nachhaltige und umweltschonende Feiern durch. Sicherlich ist auch für Sie und die nächste Feier etwas dabei.

Mit Hilfe der Broschüre können Sie schöne und ausgelassene Feste feiern und dabei den Schutz von Umwelt und Natur nicht vergessen. Und was gibt es Schöneres als Feste, die der Familie und allen Gästen noch lange in Erinnerung bleiben, jedoch ganz besonders Ihren Kindern.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien alles Gute, spannende und nachhaltige Ideen und viele gelungene Familienfeste!

Ihr Landrat

Sebastian Straubel



Nachhaltigkeit ist ein schwer zu fassender Begriff, der viel Handlungsspielraum im Alltag lässt. Es steht jedoch fest, dass jeder Beitrag zu einer nachhaltigen Entwicklung im kleinen wie auch im globalen Kontext ein richtiger und wichtiger Schritt ist.

2015 haben die 193 UN-Mitgliedsstaaten 17 Ziele festgelegt, um eine nachhaltige gesunde friedliche Welt zu schaffen. Diese Ziele sollen bis 2030 erreicht werden.

Deshalb möchten wir Ihnen diese Broschüre an die Hand geben. Denn auch bei einem Fest können Ressourcen geschont und das Klima geschützt werden.

Bei allen Umsetzungstipps für eine tolle Familienfeier finden Sie auch immer einen Hinweis, welche der 17 Nachhaltigkeitsziele Sie dadurch beeinflussen und positiv stärken.

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG



PLANUNG IST DAS HALBE FEST..... 6 - 9

GESCHENKE SCHENKEN..... 10 - 13

LIEBEVOLLE DEKORATION 14 - 16

LECKER, SCHMECKER, FESTTAGSSCHMAUS 17 - 22

FRÖHLICHE KINDER DURCH LUSTIGE SPIELE 23 - 28

DAS HAPPYEND - DAS GASTGESCHENK 29 - 34

AN ALLES GEDACHT? 35



PLANUNG IST DAS HALBE FEST

Egal ob Kindergeburtstag, Sommerfest oder jede andere Gelegenheit, eine tolle Familienfeier benötigt eine solide Planung. Vorab muss man sich Gedanken machen, wer alles bei dem Fest dabei sein und wann bzw. wo es stattfinden soll. Geplant werden muss auch die Verpflegung für den Tag sowie die Beschäftigung der Kinder. Beides ist davon abhängig, zu welcher Jahreszeit gefeiert wird. Am Ende stehen dann noch die kleinen Geschenke für die Gäste, um sich für einen gelungenen Tag zu bedanken oder Gebasteltes als Erinnerung mitzugeben.

Viele weitere Ideen findet man auch in Ratgebern, die man in einer der Büchereien im Landkreis ausleihen kann. So kann man gleich in mehreren Büchern nachschlagen.



Oft hört man die Frage, ab welchem Alter Kindergeburtstage gefeiert werden sollten. Kindergeburtstage werden für die Kinder selbst wichtig, wenn sie erste Freundschaften knüpfen können. Dies ist in etwa ab dem 3. oder 4. Lebensjahr der Fall, wenn Kinder den Kindergarten besuchen und regelmäßig Kontakt zu Gleichaltrigen haben.

Wie viele Kinder darf mein Kind zum Geburtstag einladen? Diese Frage lässt sich gar nicht so leicht beantworten. Die Faustregel, dass das Alter des Kindes der Anzahl der Gäste entspricht, kann eine grobe Orientierung geben, sollte aber immer im Kontext der geplanten Feier gesehen werden.

PLANUNG IST DAS HALBE FEST

Am Anfang eines Festes stehen immer die Einladungskarten. Diese können Sie bequem selbst basteln. Seien Sie kreativ und nutzen Sie Materialien, die Sie gerade zuhause haben, z. B. Papier- oder Tapetenreste, getrocknete Blüten oder gemalte Bilder Ihres Kindes.

Der nachhaltigste Einkauf ist der, der nicht getätigt werden muss. Deshalb ist es sinnvoll, nicht extra Einladungskarten zu kaufen, sondern sie aus vorhandenen Materialien zu basteln.

12 NACHHALTIGE/R
KONSUM UND
PRODUKTION



PLANUNG IST DAS HALBE FEST

Vor allem Kindergeburtstage finden oft unter einem bestimmten Motto statt. Ein Motto kann helfen, die Feier besser zu planen und einen roten Faden zu finden. Wichtig ist aber auch, sich davon nicht unter Druck setzen zu lassen und Unmengen an Wegwerfdeko zu kaufen. Haben Sie schon mal über einen Kindergeburtstag unter dem Motto „Abenteuer im Wald“ oder „Klimahelden“ nachgedacht? Diese Themen verbindet vor allem, dass sie keinem kurzen Trend folgen und ohne teure Dekoartikel auskommen.

Jetzt müssen Sie nur noch einen guten Zeitpunkt für eine stressfreie Feier finden. Fangen Sie z. B. schon ab 11 Uhr an, damit Ihr Kind nach

dem tollen und aufregenden Fest vor dem Schlafengehen noch ein wenig zur Ruhe kommen kann. Scheuen Sie sich nicht, eine Abholzeit festzulegen und Mitfahrgelegenheiten zu koordinieren, damit nicht die gleichen Fahrstrecken mit mehreren Autos zurückgelegt werden. So lassen sich Zeit und Kosten sparen.

Klimafreundliche Mobilität erfolgt nicht nur durch alternative Antriebe, sondern kann auch bedeuten, durch Fahrgemeinschaften grundsätzlich weniger Kilometer zu fahren.

11 NACHHALTIGE STÄDTE UND GEMEINDEN



PLANUNG IST DAS HALBE FEST

Und freuen Sie sich schon auf die bevorstehende Feier? Und was ist mit dir? Freust du dich auf dein Fest und deine Gäste? Damit die Vorfreude noch weiter steigt, können Sie die Vorbereitungen gemeinsam treffen und sich innerhalb der Familie Unterstützung suchen. Bestimmt backen Ihnen die Großeltern einen Kuchen oder die Patentante hilft bei den Spielen am Nachmittag.

Ganz wichtig: Bitte holen Sie vorher das Einverständnis der anderen Eltern ein, dass Sie die Kinder fotografieren dürfen und posten die Bilder nicht ohne Zustimmung öffentlich in sozialen Medien.



GESCHENKE SCHENKEN

Hier folgen ein paar Tipps, wie bei Kindern eine Geschenkeflut vermieden werden kann. Am besten Sie machen sich schon das ganze Jahr Gedanken, über was sich Ihr Kind freuen könnte. So sind Sie nicht ratlos, wenn eingeladene Gäste nach einem Wunsch fragen. Viele Einzelhändler in der Region bieten außerdem einen sogenannten Geschenkekorb oder -tisch an, d. h. Sie oder das Geburtstagskind suchen sich Geschenkartikel aus und die eingeladenen Gäste können aus dieser Auswahl etwas kaufen. So wird nur das verschenkt, was auch wirklich gebraucht wird und gleichzeitig auch noch die lokalen Einzelhändler unterstützt.

Gibt es dann doch Geschenke, die sich als Fehlkäufe entpuppen, können diese oft unproblematisch zurückgegeben oder umgetauscht werden.

Sollte das nicht der Fall sein, können diese Geschenke mit gutem Gewissen weiterverschenkt werden, damit sie nicht unbenutzt entsorgt werden.



GESCHENKE SCHENKEN

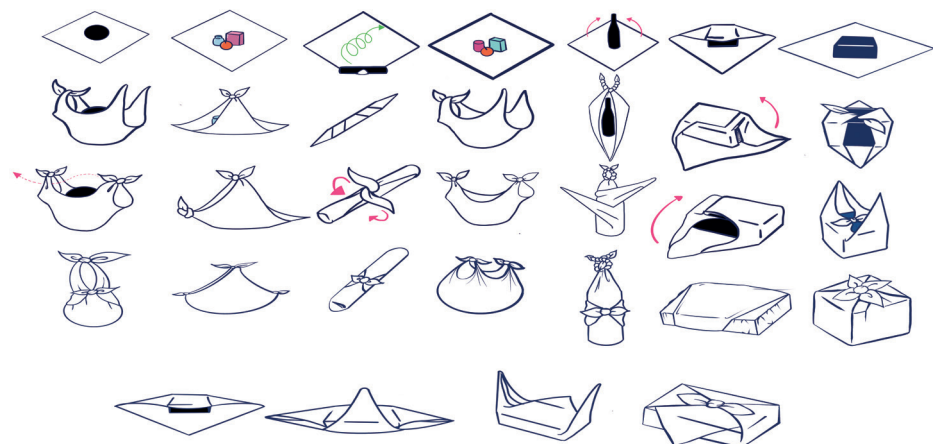
Was nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch bei Kindern gut ankommt, ist „Zeit“ zu verschenken. Das können Gutscheine für Ausflüge sein, z.B. in den Wildpark, ins Schwimmbad, zum Eis-essen oder Minigolfspielen, in ein Museum oder an den Baggersee. Oder Sie verschenken einen Gutschein für ein Probereiten auf einem Ponyhof. Die kommunale Jugendarbeit bietet außerdem viele Freizeitaktivitäten an, die man gemeinsam besuchen kann. Gerade beim Schenken auf einem Kindergeburtstag ist es wichtig, ein Budget zu vereinbaren. Wenn man offen darüber spricht, wie hoch die Kosten für ein Geschenk sein dürfen, gibt es untereinander weniger Konkurrenz.

Zu vielen Geschenkideen gibt es heutzutage auch eine ökologische und qualitativ gleichwertige Alternative. Zum Beispiel gibt es Bügelperlen und Bausteine aus Zuckerrohr, d. h. durch die Produktion wird nicht zusätzlich Plastik erzeugt, was Umweltbelastungen vermeidet. Die Bügelperlen können nach der Nutzung auch noch kompostiert werden. Es gibt auch temporäre Kindertattoos, die ohne Kunststoff auskommen und in Deutschland hergestellt werden, die Sie verschenken oder als Gastgeschenke für die Gästeschar mitgeben können. Übrigens lieben Kinder Holzspielzeug, da es sich angenehm anfühlt und schön robust ist.



GESCHENKE SCHENKEN

Nun noch ein paar Gedanken zur Verpackung der gefundenen Geschenke: Wussten Sie, dass es neben dem bekannten Geschenkpapier auch wunderschöne Alternativen aus Stoff gibt? Die können Sie immer wieder benutzen. Innerhalb der Familie kann zum Beispiel jede Person ihr eigenes Muster bekommen, in dem dann jedes Jahr die Geschenke verpackt werden. Oder Sie bedrucken die Stoffe selbst, z. B. mit Kartoffeldruck. Beim Einpacken der Geschenke können Sie dabei tolle Faltechniken anwenden, sodass man keine Klebestreifen oder zusätzliches Geschenkband benötigt. Diese Technik, die ursprünglich aus Japan stammt, nennt sich Furoshiki. Unabhängig davon können Sie die Geschenke dann noch zusätzlich mit Zweigen, Blättern oder Blüten dekorieren.



GESCHENKE SCHENKEN

Auch bei den Gutscheinkarten oder wenn Sie Geburtstagsgrüße versenden möchten, können Sie kreativ werden und die Karten selber basteln (siehe Einladungskarten Seite 7). Aus Resten aus Papier, Wolle, Stoff oder Tapete kann man tolle Kreationen machen.



Durch das Nutzen von Tüchern oder wiederverwendbaren Geschenkverpackungen können Sie viel Geschenkpapier und noch besser Geschenkfolie vermeiden.

12 NACHHALTIGE/R
KONSUM UND
PRODUKTION



LIEBEVOLLE DEKORATION

Eine liebevolle Dekoration verleiht jeder Feier eine schöne Atmosphäre und kann mit etwas Gespür viele Jahre wiederverwendet werden. Dadurch sparen Sie bares Geld und tun gleichzeitig noch etwas für die Nachhaltigkeit. Vielleicht haben Sie selbst Ideen, wie eine Girlande aus Folie oder Luftballons in langlebige Alternativen umgewandelt werden können. Zum Beispiel können Sie eine Wimpelkette aus Stoffresten nähen oder nähen lassen.



Wenn Sie bei der Dekoration auf langlebige Elemente zurückgreifen, welche die Geburtstage Ihres Kindes über Jahre begleiten, schaffen Sie damit auch Rituale, an die sich Ihr

Kind immer wieder gern erinnern wird. Ein Geburtstagsring oder ein Zahlenzug aus Holz kann jedes Jahr individuell angepasst werden. Neben Zahlensteckern oder verschiedenen Motivsteckern können Sie Bilder des vergangenen Lebensjahres einstecken. Auch eine mitwachsende Stoffkrone kann Ihr Kind über Jahre begleiten. Nutzen Sie hierfür die beigelegte Vorlage und schneiden Sie diese aus Stoff oder Filz aus.

Nutzen Sie wiederverwendbare Artikel, dann müssen Sie nicht jedes Jahr neue Deko kaufen.



LIEBEVOLLE DEKORATION

Eignen sich Seifenblasen als Alternative für Luftballons? Im Freien auf jeden Fall! Kinder haben großen Spaß, diese schillernden Blasen selbst zu pusten und gleich darauf wieder zu zerplatzen. Um diesen Spaß zu ermöglichen, kann man Seifenblasenflüssigkeit ganz einfach selbst anmischen:

- 500 ml Wasser
- 100 ml Spülmittel, z. B. FairyUltra
- 1 Päckchen Backpulver
- 1 TL Speisestärke oder Guarkernmehl

Und so geht's:

Wasser, Backpulver und Guarkernmehl verrühren und anschließend Spülmittel dazugeben. Am besten funktioniert die Mischung, nachdem sie ein wenig geruht hat. Die Flüssigkeit kann im Anschluss in jedem Gefäß gelagert werden, z. B. in alten Seifenblasenfläschchen, Kanistern oder Glasflaschen. Die Pustestäbchen können auch ganz einfach aus Pfeifenputzern geformt werden. Dabei können auch schöne Formen oder große Seifenblasen erzeugt werden.



LIEBEVOLLE DEKORATION

Benötigen Sie für Ihr Fest Konfetti, dann können Sie dieses ganz einfach selbst herstellen, indem Sie altes (Geschenk-)papier oder im Herbst bunte Laubblätter lochen.



Verwenden Sie heruntergefallene Laubblätter, verschwenden Sie keine Ressourcen und schützen so unser Ökosystem.

15

LEBEN AN LAND



Eine tolle Alternative zu Luftballons sind sogenannte Wabenballons (Foto siehe Seite 14). Diese bestehen aus vielen Lagen Papier, die abwechselnd miteinander verklebt sind und sehr platzsparend aufbewahrt werden können. Bastelt man diese Ballons selbst und nutzt dafür Glitzerpapier, ähneln diese sehr den beliebten Helium-Folienballons, die man so ohne Abstriche ersetzen kann.

LECKER, SCHMECKER, FESTTAGSSCHMAUS

Gesunde Ernährung und Klimaschutz liegen sehr nah beieinander und können wunderbar miteinander in Einklang gebracht werden. Die meisten Kinder lieben es, nicht nur beim Feiern in die Essensauswahl und -zubereitung mit einbezogen zu werden. Gut eignet sich dabei Essen, welches die Kinder selbst zusammenstellen können, z. B. beim Aufstecken von Obst auf Spieße oder beim Belegen von Pizza. Wird das Obst oder Gemüse frisch geerntet (z. B. Beerensträucher im Garten oder Erdbeerfeld in der Nähe), wissen die Kinder auch gleich, wo das Obst herkommt und welches Obst und Gemüse wann Saison hat.

Um Verpackungen einzusparen, können Sie Lebensmittel unverpackt kaufen, auf Großpackungen achten oder z.B. Popcorn selber machen.

Plastikfreie Lebensmittel verbessern das Ökosystem an Land und im Wasser, da Plastik, welches nicht ordnungsgemäß entsorgt wird, die Meere verschmutzt und Tiere daran verenden können.

14

LEBEN UNTER WASSER



15

LEBEN AN LAND



LECKER, SCHMECKER, FESTTAGSSCHMAUS

Auch für die umweltbewusste Organisation vom Festtagsessen gibt es einiges zu beachten: Anstelle von Muffinförmchen aus Papier können Sie auf Silikonförmchen oder Muffinbleche zurückgreifen, die immer wieder benutzt werden können.

Fertiggerichte oder bereits vorbereitetes Essen ist häufig in Plastik verpackt. Um dem entgegenzuwirken, können Sie besser Joghurt oder Eis mit Früchten und Honig vorbereiten (Rezept siehe S. 20). Gerade bei Feiern im Freien wird gerne Einweggeschirr aus Plastikalternativen verwendet, da seit 2021 die Herstellung von Einweggeschirr aus Plastik verboten ist.

Das beste Einweggeschirr ist jedoch das, welches erst gar nicht gebraucht wird. Ist es trotzdem unvermeidbar, probieren Sie doch mal essbares Geschirr auf Getreidebasis aus. Wie seit jeher die Eiswaffel, gibt es heute auch Teller und Becher als essbare Alternative.



LECKER, SCHMECKER, FESTTAGSSCHMAUS

Sie können mit den Kindern gemeinsam eine Bowle machen oder nach einem Rezept für die selbstgemachte Limonade recherchieren. So haben Sie die Möglichkeit, auf Zusatz- und Konservierungsstoffe zu verzichten. Selbstgemixte Getränke haben außerdem weniger Zucker und keine Farbstoffe. Es wird bestimmt ein besonderes Erlebnis für die kleinen und großen Besucher bei Ihrem Familienfest.

Rezept Bowle für 8 Gläser:

- 500 ml Apfelsaft
- 50 ml Sirup (z.B. Erdbeere oder Himbeere)
- 1 ausgepresste Zitrone
- 1 l Mineralwasser
- Obst nach Wahl, z. B. Erdbeeren, Heidelbeeren oder im Winter Äpfel und Orangen



In regionalen Getränkemärkten können Sie hochwertigen Apfel-Direktsaft aus dem Coburger Raum kaufen. Die Äpfel stammen von Streuobstwiesen aus der Region, die nicht gedüngt oder mit Pestiziden behandelt und regional zu Saft gepresst werden.



LECKER, SCHMECKER, FESTTAGSSCHMAUS

Eis mit Früchten und Honig

(Zutaten für etwa 10 kleine oder 6 größere Eis)

- 125 g Himbeeren
 - 125 g Brombeeren
 - 1 Bio-Zitrone
 - 4 EL Honig
 - 300 g Quark
 - 1 Päckchen Vanillezucker
- ggf. Eisstiele oder Eisformen



Es gibt viele private Imker, die regionalen Honig verkaufen, der von heimischen Bienen produziert wird. Weitere Vorteile: der Honig ist meistens in einem Mehrweg-Glas abgefüllt und hat außerdem kürzere Transportwege.



LECKER, SCHMECKER, FESTTAGSSCHMAUS

Und so geht's:

Zitrone waschen, abtrocknen und die Schale abreiben. Zitrone halbieren, eine Hälfte auspressen. Himbeeren verlesen und in eine Schale geben. Das Gleiche mit den Brombeeren machen und diese in die zweite Schale füllen. Die Beeren jeweils mit einer Gabel leicht zu Mus zerdrücken. Zitronensaft auf die beiden Schalen verteilen, zu jeder Beerensorte 1/2 EL Honig mischen und gut verrühren. Zitronenschale mit 3 EL Honig, Joghurt und Vanillezucker vermischen und auf beide Schalen verteilen und umrühren. In die Eisformen oder in kleine Becher die Beeren-Joghurt-Mischung geben. Die Eisstiele tief in die Joghurtmasse stecken und für mindestens 4 Stunden (besser über Nacht) in den Gefrierschrank stellen. Vor dem Servieren das Eis aus dem Gefrierfach nehmen und die Becher ganz kurz in warmes Wasser halten. So taut das Eis leicht auf und lässt sich gut aus dem Becher ziehen.

Weitere saisonale Rezepte
finden Sie online unter:



LECKER, SCHMECKER, FESTTAGSSCHMAUS

Rezept Stockbrot

(Zutaten für 8 Stück)

- 400 g Mehl
- 1 Päckchen Trockenhefe oder 0,5 Würfel frische Hefe
- 2 TL Salz
- 1/2 TL Zucker
- 3 EL Olivenöl
- 230 ml lauwarmes Wasser



Und so geht's:

Zutaten zu einem glatten Teig verkneten und ca. 45 Minuten ruhen lassen. Teig in acht gleichgroße Stücke teilen und nicht zu dick um Holzstöcke (die sie vielleicht vorher selbst im Wald sammeln) wickeln und über einem Lagerfeuer backen.

FRÖHLICHE KINDER DURCH LUSTIGE SPIELE

Ideal lassen sich Familienfeste natürlich draußen feiern. Dafür kann man auf den Spielplatz gehen und auf dem Weg dorthin eine Schnitzeljagd veranstalten, Geocaches suchen oder am Ziel ein Picknick im Park vorbereiten. Der



Schatz bei einer Schatzsuche kann zum Beispiel Spielzeug sein, welches das eigene Kind nicht mehr benötigt und vorher gemeinsam mit dem Kind ausgesucht wurde (kleine Figuren aus Überraschungseiern, Cornflakeschachteln oder kleine Autos).

Die Schätze, die am Ende einer Schnitzeljagd gefunden werden, sollten für alle Kinder vergleichbar sein, damit sich niemand benachteiligt fühlt.

10 WENIGER UNGLEICHHEITEN

Durch das Annehmen der bestehenden Formate in der Region fördern Sie die hiesige Infrastruktur und die spielerische Bildung für alle teilnehmenden Kinder.



Oder haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, Ihr Fest an einer bestehenden Veranstaltung durchzuführen? Zum Beispiel finden jedes Jahr Kinderfeste in der Region statt. Laden Sie doch die Gäste alle zu diesem Event ein. Dann müssen Sie sich keine Gedanken über ein Programm machen.

Kennen Sie die Broschüre „Kindergeburtstag mal anders“? Darin finden Sie ebenfalls viele Einrichtungen in der Region, die Programme für Kinderfeiern anbieten:



FRÖHLICHE KINDER DURCH LUSTIGE SPIELE

Rufen Sie sich doch mal wieder altbewährte Spiele ins Gedächtnis, die schon früher gespielt wurden, z. B. Dosenwerfen, Eierlauf oder Sackhüpfen. Für diese Spielideen müssen Sie kein Material kaufen, sondern sammeln einfach aufgespülte Blechdosen nach dem Kochen (die können Sie mit den Kindern auch noch bunt bemalen: Vorsicht wegen scharfer Kanten!) oder nutzen alte Kissenbezüge zum Sackhüpfen.

Für ein Eierkarton-Bingo bemalen Sie für jeden Gast die Fächer eines Eierkartons in verschiedenen Farben. In jeden farbigen Bereich muss der Besitzer des Eierkartons einen Gegenstand aus der Natur in der passenden Farbe finden. Wer alle Plätze voll hat, hat gewonnen.



FRÖHLICHE KINDER DURCH LUSTIGE SPIELE

Kinder finden überall Steine und sammeln sie. In lokalen Bastelgeschäften gibt es auch besonders schöne Glas- und Mosaiksteine. Edelsteine tragen wundervolle Namen wie Bergkristall, Sodalith, Aventurin, Calcite, Schneeflockenobsidian oder roter Jaspis. Früher und heute werden Edelsteinen besondere Fähigkeiten zugeschrieben. Ob es stimmt oder nicht, Kinder glauben gerne an die Sagen und empfinden sie als magisch. So können diese Steine Wünsche erfüllen, Glück bringen oder beschützen. Oder haben Sie mit den Kindern beim letzten Urlaub schöne Muscheln gesammelt? Dann können Kinder auch den Muscheln ausgefallene Phantasienamen geben und besondere Fähigkeiten der Stärke zuschreiben, z. B. eine Mut-mach-Muschel. So können diese Steine und Muscheln Wünsche erfüllen, Glück bringen oder beschützen. Mit einem schönen Text dazu werden die Steine ganz sicher zu Wundersteinen. Gesammelte Steine oder Muscheln eignen sich hervorragend als Mitgebsel nach der Feier.



FRÖHLICHE KINDER DURCH LUSTIGE SPIELE

Eine sinnvolle Beschäftigung ist das Herstellen von Samenbomben. Das Matschen mit Erde macht den meisten Kindern Spaß und beim Auswerfen der Samenkugeln hat auch die Natur noch etwas davon.

Samenbomben: Werfen, wässern, wachsen!

- 5 Handvoll Erde
(normale Pflanzenerde, gerne auch mit Kompost vermischt)
- 5 Handvoll Tonpulver (optional)
- 1 Handvoll Samen
- Wasser



FRÖHLICHE KINDER DURCH LUSTIGE SPIELE

Und so geht's:

Füllen Sie die Blumenerde in die Schüssel und lockern Sie sie auf. Geben Sie das Tonerde-Pulver und die Samen dazu und mischen Sie alles miteinander. Fügen Sie jetzt ganz langsam etwas Wasser hinzu, bis sich die Masse formen lässt. Lassen Sie die Kugeln auf altem (Zeitungs-)Papier 48 Stunden trocknen.

Wichtig ist, das Augenmerk auf unbehandeltes Saatgut zu legen. Wildblumenmischungen locken viele Bienen, Hummeln und Schmetterlinge an, aber auch Kräuter, wie Petersilie, Kresse und Schnittlauch sowie manche Gemüsesorten können Sie als Samenbombe modellieren.





SPIELKISTENVERLEIH

Spiel & Spaß für die ganze Familie

Ob Familienfeier, Kindergeburtstag oder ein gemeinsames Familienwochenende zu Hause - Gelegenheiten diese Spielsachen auszuleihen gibt es viele. Das bedeutet mehr Spaß und weniger Stress für die ganze Familie.

KISTE LILLY

Ringwurfspiel
Kinderparty-Set
Twister
Qwirkle
Jenga
Bodenspiel Domino
Orgo Sport Set
Mein erstes Mitmachspiel

KISTE EMMA

Diabolos
Springseile
Schwungseil
Holzpflöck-Fußball
Kubb-Wikingerspiel
Mölkky
Speed Cups
Maya-Bowling

KISTE PAUL

Bodenspiel
(Mensch-ärgere-dich-nicht)
Dame / Schach
Riesenmikado
Ringwurfspiel
Dosenwerfen-Set

KISTE FRIDOLIN

Kinderparty-Set
(Hüpfsäcken, Eierlaufen ...)
Kegelspiel
Ringwurfspiel
Krocket
Simon Swipe
Crossboule

AUSLEIHBEDINGUNGEN

- Für alle Familien im Landkreis Coburg
- Kostenloser Verleih
- 30 € Kautions
- Holen und Bringen nach Absprache

RESERVIERUNG

Familienbüro
Lauterer Straße 60
96450 Coburg
Telefon 09561 514-2249
familie@landkreis-coburg.de
www.landkreis-coburg.de

In den Spielkisten ist für jedes Kind etwas dabei, fördert Bewegung, Geschicklichkeit und die Gemeinschaft! Durch das Leihen von Spielen schonen Sie ganz einfach die Umwelt und Ihren Geldbeutel, da keine neuen Spielsachen gekauft werden müssen.

1

KEINE
ARMUT



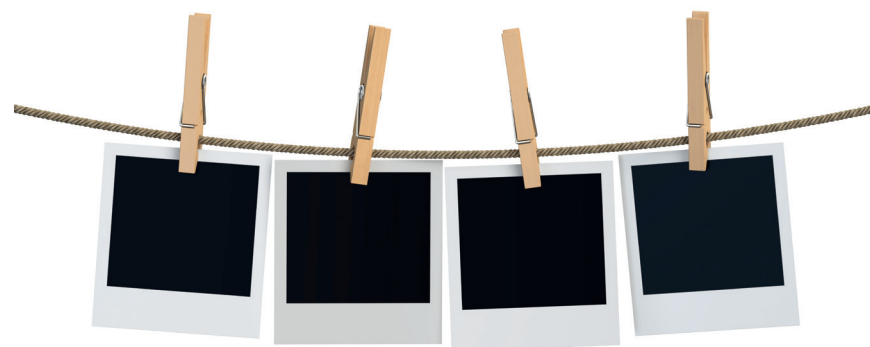
10

WENIGER
UNGLEICHHEITEN



DAS HAPPYEND - DAS GASTGESCHENK

Als Gastgeschenk können Sie Selbstgebasteltes als Erinnerung an die Feier mitgeben. Am besten Sie gestalten gleich während des Familienfestes etwas gemeinsam mit den Kindern. Der selbst gestaltete Detektivausweis beim Detektivgeburtstag, die verzierten Zauberstäbe beim Hexengeburtstag oder die selbst aufgefädelten Zauberketten. Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!



Wie wäre es mit einem kleinen (digitalen) Fotoalbum? Oder auch Polaroid-Kameras sind gerade wieder voll im Trend. Wenn Sie während der Feier Fotos machen, können Sie diese gleich nutzen und weiterschicken.

Bienenwachstuch selber machen



Sie benötigen folgende Materialien:

- 100 % Baumwollstoff in der gewünschten Größe (vorgewaschen, Bio-Qualität)
- Bienenwachs (Pellets gibt es online oder direkt vom Imker; achten Sie auf Bio-Qualität, Bienenwachs sollte den Anforderungen als Lebensmittelzusatzstoff entsprechen)
- Lineal und Stift oder Schneiderkreide
- Zackenschere oder normale Schere für Stoff
- Bügeleisen, Bügelbrett, altes Handtuch, Backpapier

Die Wachstücher eignen sich sehr gut, um Obst oder Gemüse einzuwickeln oder Schüsseln mit Lebensmitteln abzudecken.

Nutzen Sie Bienenwachstücher anstelle von Frischhalte- oder Aluminiumfolie. Dadurch verbessern Sie unser Ökosystem und vermeiden, dass sich Mikroplastik auf die Lebensmittel überträgt.



Und so geht's:

1. Schneiden Sie den Stoff nach den gewünschten Maßen zu. Am besten eignet sich dafür eine Zick Zack-Schere, damit der Stoff an den Rändern nicht ausfranst.
2. Legen Sie nun den Stoff auf das Bügelbrett. Damit Sie keine Flecken auf die Bügelaufgabe machen, legen Sie zur Sicherheit ein altes Geschirrtuch auf das Bügelbrett. Bestreuen Sie nun das Tuch mit den Wachspastillen und legen ihn zwischen zwei Lagen Backpapier.
3. Jetzt bügeln Sie mit dem heißen Bügeleisen vorsichtig über den Stoff. Durch die Hitze schmilzt das Wachs und verbindet sich mit dem Stoff. Durch Druck lässt sich das Bienenwachs etwas verteilen.
4. Ist der Stoff gleichmäßig mit Wachs getränkt, lösen Sie das Bienenwachstuch schnell vom Backpapier und halten es glatt in den Händen, bis das Bienenwachs ausgekühlt ist. Fertig ist das Bienenwachstuch.
5. Übrigens kann man mit neuen Wachspastillen das Tuch auch mal erneuern, falls es brüchig oder schmutzig geworden ist.

Papiertüten mit Kindern basteln

Sie können mit den Kindern individuelle Tüten selbst machen. Papiertüten sind bei den Festen kleine Multi-Talente: Kinder können damit Geschenke verpacken, selbstgebackene Plätzchen transportieren oder Kleinigkeiten verstauen. Sie können die Papiertüten aus Altpapier, Karton- oder Geschenkpapierresten mit den Kindern basteln. Das ist eine gute Möglichkeit für kreatives Upcycling.

Und so geht's:

Sie benötigen nur wenige Materialien:

- Papier oder Karton in einer beliebigen Größe
- Kleber
- Dekoration (z. B. Buntstifte, Aufkleber)

Die fertigen Papiertüten können Kinder nach Belieben verzieren, dekorieren und natürlich befüllen.

Eine weitere Idee ist, auf beiden Seiten einen Henkel anzubringen, damit wird aus der Tüte eine kleine Tragetasche.

Und bei langen Tüten lässt sich durch das mehrfache Falten (Ziehharmonika) ein kleiner Fächer gestalten.

Papiertüten können auch für Teelichter im Glas verwendet werden oder für die Dekoration der nächsten Familienfeier.

Erklären Sie den Kindern, dass für die Herstellung von Plastik viel Erdöl benötigt wird und deshalb die Verwendung von Papiertüten besser für die Umwelt ist.



T-Shirts oder Tücher bemalen

Sie können ein Tuch mit Kindern in wenigen Schritten selbst bemalen und machen dem Beschenkten mit diesem individuellen Geschenk eine große Freude. Phantasie und Kreativität sind dabei genauso gefragt wie Fingerspitzengefühl, Geduld und Ausdauer. Dafür brauchen Sie ein Tuch oder T-Shirt in hellen Tönen, Stoffmalfarbe, Pinsel, Malertape zum Abkleben und ein Bügeleisen.

Und so geht's:

Untergrund straff fixieren. Ein Stück Tape an der gewünschten Stelle über die gesamte Stoffbreite auf dem Stoff festkleben. Ein weiteres Stück Tape im Abstand von ca. 3-4 cm parallel dazu kleben. Und ein drittes in einem Abstand von ca. 1-2 cm. Nun die Zwischenräume mit Stoffmalfarbe ausmalen und trocknen lassen. Das Tape abziehen und bügeln. So wird die Farbe fixiert. Aber natürlich können Sie viele verschiedene Motive und Muster ausprobieren!

Auch bei Kleidung und Tüchern können Sie nachhaltig handeln, z.B. in dem Sie auf das Fairtrade-Siegel (berücksichtigt auch die Arbeitsbedingungen bei der Herstellung) oder Bio-Baumwolle achten.



Für wenig Geld kann man eine Baumpatenschaft verschenken. Dadurch werden Bäume gepflanzt, Wälder aufgeforstet und ein wichtiger CO₂-Speicher geschützt. Dafür gibt es einige Anbieter in der Region.

Oder lassen Sie doch Ihr Geburtstagskind eine Kleinigkeit für die Gästekinder aus den eigenen Spielsachen aussuchen (z. B. kleine Autos, Mini-Spiele, etc.). Aufnäher (um Löcher in der Kleidung zu kaschieren oder um langweilige Kleidungsstücke aufzuwerten) sind auch eine nette Besonderheit.

Und sehr viele Gastgeschenke lassen sich bei der Festlichkeit gestalten: Kekse backen oder Plätzchen dekorieren und in die selbst gestalteten Brottüten mitzugeben, ist nur eine der spannenden Möglichkeiten, wie Sie umweltbewusst und nachhaltig das Fest gestalten können.



- ☐ Datum, Uhrzeit, Ort?
- ☐ Motto?
- ☐ Wer kann unterstützen?
- ☐ Einladungen?
- ☐ Geschenketisch?
- ☐ Ökologische / plastikfreie Geschenkalternativen?
- ☐ Geschenkverpackung?
- ☐ Wiederverwendbare Deko?
- ☐ Regionales Essen?
- ☐ Saisonales Essen?
- ☐ Plastikfreie Verpackungen?
- ☐ Spiele und Programm?
- ☐ Gastgeschenk?



Um Ressourcen zu sparen, finden Sie diese Broschüre auch online:

www.regionalmanagement-coburg.de/mit-kindern-umweltbewusst-feste-feiern

Online finden Sie auch viele weitere Rezepte und Gestaltungsmöglichkeiten für ein umweltfreundliches Fest.

Nicht wegwerfen!

Falls Sie diese Broschüre nicht mehr benötigen, können Sie noch etwas Nützliches daraus basteln. Anregungen finden Sie ebenfalls auf der Internetseite.

KLIMASCHUTZMANAGEMENT

Franziska Dennstädt

Landratsamt Coburg

Lauterer Straße 60

96450 Coburg

Telefon: 09561 514 - 4408

Fax: 09561 514 - 894408

franziska.dennstaedt@landkreis-coburg.de

www.landkreis-coburg.de

HERAUSGEBER UND REDAKTION

Landratsamt Coburg

Lauterer Straße 60

96450 Coburg

Layout

Christine Chimienti - Landratsamt Coburg - IuK

Fotos©

Robert Kneschke - stock.adobe.com

alexmix - stock.adobe.com

jyllagorbacheva - stock.adobe.com

Christine - stock.adobe.com

Seventyfour - stock.adobe.com

Dionisvera - stock.adobe.com

truediswell - stock.adobe.com

Prostock-studio - stock.adobe.com

minicase - stock.adobe.com

M. Dörr & M. Frommherz - stock.adobe.com

netrun78 - stock.adobe.com

Bruno Mader - stock.adobe.com

Edalin - stock.adobe.com

owey - stock.adobe.com

rupbilder - stock.adobe.com

Stockholm Syndrome - stock.adobe.com

iolate - stock.adobe.com

522578633 - stock.adobe.com

Alex - stock.adobe.com

Alfabet Chronicles - stock.adobe.com

Kara - stock.adobe.com

Markus Mainka - stock.adobe.com

alexmix - stock.adobe.com